



Di Pietro M., Dacomo M. – *Fanno i bulli, ce l'hanno con me... Manuale di autodifesa positiva per gli alunni*

A quasi tutti capita, prima o poi, di essere presi di mira da un compagno di scuola o da qualcuno più grande che, per mascherare le proprie insicurezze e *debolezze*, si comporta da bullo, diventando aggressivo e prepotente. Quando succede, ci si sente indifesi, spaventati e soli, e spesso si ha paura di reagire o di chiedere aiuto. Ma chi sono questi bulli? E che cosa si può fare per impedire loro di continuare a farci del male? Scritto con un linguaggio semplice e scorrevole, adatto a ragazzi tra gli 8 e i 16 anni, questo volume risponde a queste e a molte altre domande e suggerisce a tutte le vittime del bullismo dei semplici strumenti per imparare a difendersi in modo positivo, per comprendere meglio il comportamento dei bulli e per affrontarli con la tattica della «non violenza», magari parlandone con un insegnante o un genitore oppure spiazzandoli con risposte furbe e divertenti. Ma si rivolge anche a coloro che si comportano per la maggior parte del tempo da prepotenti, rendendo la vita impossibile ai ragazzi che prendono di mira, aiutandoli ad imparare ad abbandonare i loro atteggiamenti aggressivi, a comunicare bene con gli altri e a farsi degli amici.

Edizioni Erickson, Gardolo, 2005 (pag.119).

Mario Di Pietro, psicologo e psicoterapeuta, si occupa di problematiche emotive e comportamentali dell'età evolutiva e di aggiornamenti degli insegnanti. Si è specializzato presso Institute for Rational-Emotive Therapy di New York, acquisendo il titolo di supervisore. È autore e coautore di alcuni volumi pubblicati dalle edizioni Erickson, tra cui *L'educazione razionale-emotiva* (1992), *Terapia scolastica dell'ansia* (1995) e *Positiva-mente* (2004).

Monica Dacomo, psicologa, si occupa di attività clinica in ambito privato. Svolge consulenza e formazione agli insegnanti per le scuole.