



Formenti Luisa - *Psicomotricità a scuola. Promozione del benessere personale e relazionale*. Nato dalla vasta esperienza dell'autrice, questo libro propone la realizzazione di percorsi di psicomotricità per bambini della scuola dell'infanzia e della primaria, corredando il testo di numerose immagini a colori ed esempi concreti. La descrizione delle attività è preceduta da un'introduzione sui principi cardine della psicomotricità e sulla sua importanza all'interno della proposta curricolare rivolta all'infanzia. L'autrice illustra un progetto che offre non solo percorsi psicomotori per i bambini, ma anche momenti di osservazione, consulenza e formazione per gli insegnanti, nella prospettiva di una scuola che intende dare spazio al mondo interiore dei bambini e delle bambine, riconoscendo e valorizzando le loro specifiche modalità di espressione e comunicazione: l'azione, l'interazione e il gioco.

Erickson, Gardolo, 2009 (pag.280).

Luisa Formenti, insegnante, psicomotricista, psicodrammatista, laureata in Pedagogia è Coordinatrice della Sezione Interregionale ANUPI Emilia Romagna e Marche. Lavora da trent'anni all'interno della realtà scolastica, occupandosi d'integrazione, prevenzione del disagio e promozione del benessere, integrando l'approccio psicomotorio con i metodi dello psicodramma classico moreniano.