

Più obesità, più morbilità

Negli USA attualmente l'obesità sta crescendo in maniera esponenziale. Più cresce il BMI e più si moltiplica il rischio delle morbilità associate con i relativi costi sanitari.

Le nuove stime sono giunte a dati shockanti. Dal 2000 al 2005, negli USA, il tasso d'incremento dell'obesità ha superato il 24%. E per l'obesità di grado severo, cioè quando il BMI supera il valore di 40, l'incremento si moltiplica esponenzialmente. Anzi, quando il BMI è addirittura superiore a 50, il tasso d'incremento di obesità con comorbilità diventa 3 volte più elevato. Tra l'altro, sebbene la popolazione sia abbastanza informata su questi dati, la maggior parte degli americani trascura le raccomandazioni dietetiche e conduce una vita molto sedentaria. Almeno in questo, sarebbe meglio non cercare d'imitare gli americani.

Surm, R. *Public Health*, 2007, in press. News release, RAND Corporation

Da *Nutrizione 33*, Anno 2, n° 15 del 20/04/2007 www.nutrizione33.it

Nota: per calcolare il BMI (Body Mass Index) entra in:
http://en.wikipedia.org/wiki/Body_mass_index